

ATELIERS VILL'ÂGE

RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS

Saint-Pierre-lès-Elbeuf

14H - 16H



Espace culturelle Philippe Torreton - 163 Avenue de l'Europe 76 320

01 avril . Théâtre 1

15 avril . Théâtre 2

03 juin . Mouv'vitalité

Grugny

10H - 12H



Mairie - 40 Rue de la République 76 690

03 avril . Prévention des chutes

15 mai . Réflexologie des mains

05 juin . Art floral

03 juil . Sophrologie

Neufchâtel-en-Bray

10H - 12H



Centre Social Escall - Boulevard Albert Charvet 76270

04 avril . Qi gong

16 mai . Dien chan

06 juin . Mémoire par le chant

Sainte-Marguerite-sur-Duclair

14H - 16H



Salle polyvalente - Place de l'église 76 480

10 avril . Dien chan

15 mai . Théâtre 1

22 mai . Théâtre 2

Programmation Ateliers Vill'âge T2 2025



Inscriptions et renseignements :

Fédération ADMR 76

02 32 93 90 68 poleprevention@fede76.admr.org

ATELIERS VILL' ÂGE

RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS

Montville

Espace Jean Loup Chrétien - Rue Lebarbier 76 710

10H - 12H



22 avril . Sommeil

27 mai . Soin des mains

01 juil . L'amour à tout âge

Montivilliers

Centre social Jean Moulin - 23 Bis Rue Pablo Picasso 76 290

14H - 16H



22 avril . Mémoire par le chant

13 mai . Théâtre 1

27 mai . Théâtre 2

10 juin . Bon usage du médicament

08 juil . Mouv'vitalité

05 août . Prévention des chutes

Yport

Salle Daniel Loisel - 40 Rue Charles de Gaulle 76 111

14H - 16H



24 avril . Mouv'vitalité

22 mai . Prévention des risques routiers

12 juin . Théâtre 1

26 juin . Théâtre 2

10 juil . L'amour à tout âge

La Cerlangue

Salle du conseil - 2 route de Saint Romain

14H - 16H



28 avril . Prévention des chutes

19 mai . Réflexologie des mains

16 juin . Qi Gong

07 juil . Mémoire par le chant

Programmation Ateliers Vill'âge T2 2025



Inscriptions et renseignements :
Fédération ADMR 76

02 32 93 90 68 poleprevention@fede76.admr.org

ATELIERS VILL'ÂGE

RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS

Saint Pierre en Port

Salle des pommiers - 19 Rue des fermes 76 540

14H - 16H



28 avril . Nature et sens

05 mai . Sommeil

12 mai . Mémoire par le chant

19 mai . Art floral

Cailly

Salle polyvalente - Place du marché 76 690

14H - 16H



29 avril . Numérique 1

20 mai . Numérique 2

Ambrumesnil

Salle des fêtes du Parvis - Rue de l'ancienne mare 76 550

10H - 12H



06 mai . Sophrologie

03 juin . Prévention des arnaques

01 juil . nature et sens

Bolbec

Centre social Espace Arc-en-ciel - Rue Passereaux 76 210

14H - 16H



06 mai . Art floral

La-Trinité-du-Mont

Mairie - rue Jules Cantais 76 170

14H - 16H



07 mai . Réflexologie des mains

04 juin . Nature et sens

19 juin . Mémoire par le chant

02 juil . Yoga du rire

Programmation Ateliers Vill'âge T2 2025